

# 连平双拥简报

连平县拥军优属拥政爱民

工作领导小组办公室编

2024年10月15日

## 转变·适应·有为 —— 2024年秋季退役士兵适应性培训圆满落幕

在这个金色的秋天里，2024年秋季退役士兵适应性培训已画上了圆满的句号。本次培训以黄东平副局长的“转变·适应·有为”为主题，旨在引导退役士兵顺利过渡至社会角色，掌握必备技能，为职业生涯和个人成长开辟广阔天地。

### 一、转变——从橄榄绿到社会蓝

转变，是每位退役士兵面临的首要课题。培训前期，我们邀请了多位资深职业规划和心理学专家，通过专题讲座、小组讨论等形式，帮助大家重新审视自我价值，探索兴趣所

在，明确未来方向。特别设计的职业性格测试和市场趋势分析课程，让大家更直观地认识到自己的优势与潜力，从而在转型之路上找准定位，迈出自信的第一步。



## 二、适应——拥抱变化，融入社会

随着社会的快速发展，适应能力变得尤为重要。第二周，我们围绕职场礼仪、团队协作、时间管理等软技能开设了一系列实战演练。通过模拟面试、商务谈判等环节，大家不仅学会了如何在竞争激烈的职场环境中脱颖而出，更重要的是增强了团队意识和人际交往技巧。此外，心理健康辅导课程教会了大家应对压力的方法，让我们能够更好地调节情绪，以积极的心态面对挑战。



### 三、有为——技能武装，逐梦前行

有为，意味着用实际行动创造价值。技能培训成为了重头戏。我们依据市场需求和学员的兴趣偏好，设置了计算机编程、新媒体运营、财务会计等多个专业方向的小班授课。小班化的教学模式确保了教学质量，而项目式的学习方式则让理论与实践紧密结合。许多战友在这段时间里找到了自己的专长，甚至有的已经开始规划自主创业的道路，充满了无限可能。

培训虽已结束，但我们的征程才刚刚开始。在这里，每一位战友都收获了知识，增长了见识，更重要的是，我们学会了如何在人生的每一个转折点勇敢转身，如何在未知的领域找到属于自己的舞台。我们相信，经过这次系统的培训，你们将以全新的姿态迎接生活的挑战，无论是在职场拼搏，

还是继续深造，抑或是选择创业道路，都将展现出退役军人特有的坚韧与智慧。

最后，衷心祝愿各位战友在未来的日子里，继续保持军人的优良传统和作风，用实际行动诠释“退役不褪志，退伍不褪色”。让我们带着这份信念，携手并进，共创辉煌！

让我们一起期待，这批经过精心雕琢的退役士兵们将在社会的大舞台上绽放光彩，用他们的勇气与才华续写新的传奇。愿他们在各自的领域里发光发热，为国家的发展贡献自己的一份力量！